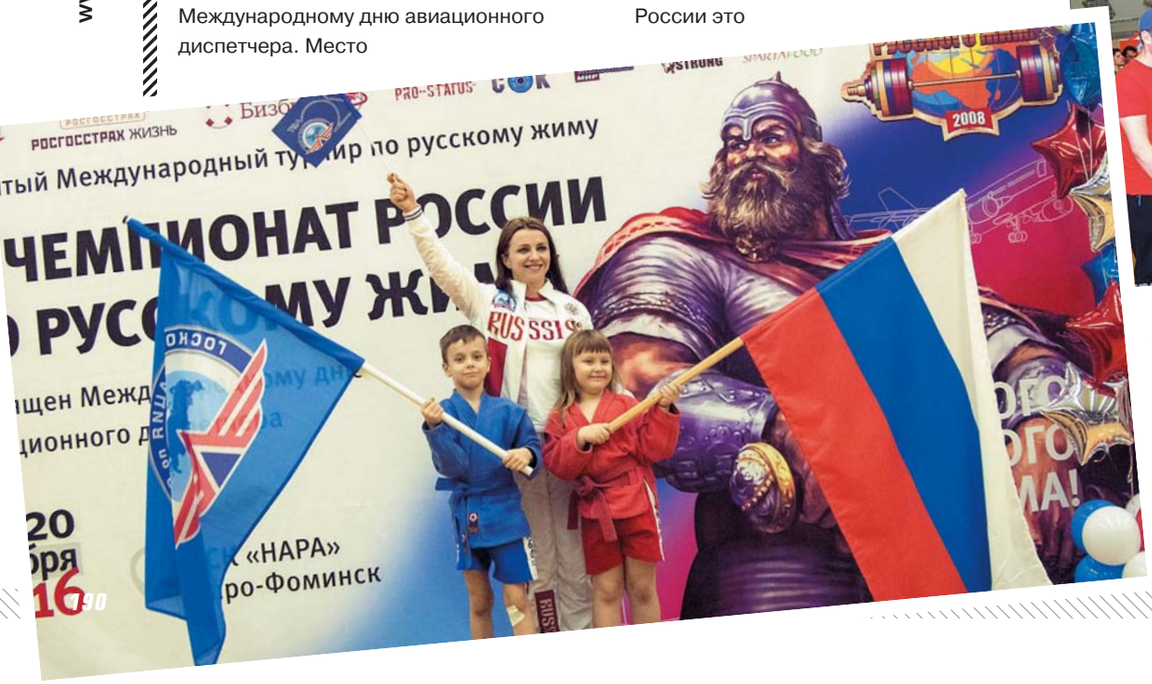
РУССКИЙ ЖИМ

АВТОР: ВЛАДИМИР ПИВНОВ, МАСТЕР СПОРТА ФЕДЕРАЦИИ РУССКОГО ЖИМА

ВСТУПЛЕНИЕ

Стало уже хорошей традицией в ноябре проводить чемпионат России по русскому жиму, и этот год не стал исключением. 19–20 ноября 2016 года в подмосковном Наро-Фоминске в третий раз подряд прошел VI чемпионат России по русскому жиму, и третий год подряд чемпионат был посвящен Международному дню авиационного диспетчера. Место проведения уже привычное и знакомое для спортсменов – это КСК «НАРА». Несмотря на то, что даты турнира совпали с крупнейшей международной выставкой SN PRO Expo и чемпионатом мира WRPF (Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга), на количестве участников VI чемпионата России это никак не отразилось. Турнир собрал рекордное количество спортсменов: общее – более 650 человек, из которых за медали в дивизионе «Чертова дюжина» соревновались 263 спортсмена, в классическом русском жиме – 406 атлетов. Все было, как и в предыдущие



ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА:

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ТУРНИРА:

ПАРТНЕРЫ ТУРНИРА:

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
СТОЛИЦА

годы: участники юноши и девушки, мужчины и женщины, ветераны и спортсмены-инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), но было и отличие.

КУБОК ФГУП «ГОСКОРПОРАЦИЯ по ОрВД»

Впервые в рамках чемпионата России прошел турнир по русскому жиму на Кубок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», посвященный 20-летию образования Предприятия. Один из филиалов предприятия, команда которого – постоянный участник соревнований, а именно Московский центр автоматизированного управления воздушным движением (МЦ АУВД), пригласил к участию в соревнованиях коллег из других регионов России. 9 из 17 филиалов откликнулись и прислали своих спортсменов: «Аэронавигация Дальнего Востока», «Аэронавигация Западной Сибири», «Аэронавигация Севера Сибири», «Аэронавигация Юга», «Аэронавигация Северо-Запада», «Аэронавигация Урала», «Аэронавигация Северного Урала» и «Крымаэронавигация».

ОТКРЫТИЕ

Открыл турнир Андрей Лучков, президент Федерации русского жима. В первую очередь он поблагодарил и наградил почетными грамотами партнеров, которые помогали в организации соревнований. Приветственные слова участникам

произнесли: директор по управлению персоналом ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» Андрей Захаров, председатель организационного комитета Владимир Пивнов и главный судья соревнований Андрей Гальцов. В торжественной церемонии открытия VI чемпионата России по русскому жиму приняли участие партнеры турнира: ООО «Страховая компания «Росгосстрах-Жизнь», ООО «Бизби» (г. Наро-Фоминск), спортивный клуб «Нард» (г. Московский), журнал «ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР» и магазин спортивного питания «Strong» (г. Обнинск).

Прозвучал гимн Российской Федерации.

Открытие турнира запомнилось показательным и динамичным выступлением юных самбистов спортивного клуба «Нард» (г. Московский). Перспективные и юные спортсмены оживили зал и дали заряд энергии присутствующим атлетам. Под бурные аплодисменты самбисты показали базовые приемы, падения и схватки, в ходе которых они продемонстрировали свою силу, ловкость и активность. По окончании показательного выступления состоялось вручение юным атлетам сладких подарков в преддверии Нового года.

ИТОГИ

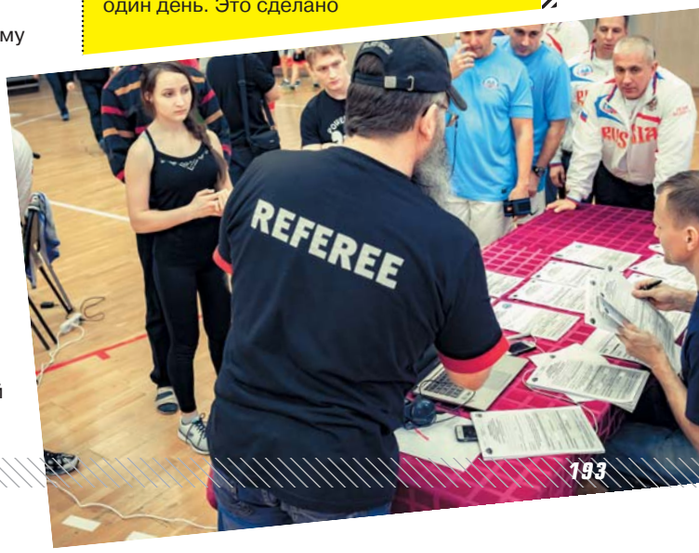
Чемпионат России проходил по привычной для постоянных участников схеме. В первый день – номинация «Чертова дюжина», во второй – классический русский жим, по 39 весовых и возрастных категорий ежедневно. Соревнования проходили одновременно на четырех помостах под куполами нарядных арок из шариков в цвет российского флага.

В Кубке ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» номинации, возрастные и весовые категории были такими же, как и на чемпионате России, но только в количестве 44, по 22 ежедневно, по причине отсутствия в составе команд

развивать спорт среди спортсменов с ограниченными возможностями. Спортсмены-инвалиды также съезжаются со всей страны. Жаль, что не смогли принять участие спортсмены из

детей и инвалидов. Это позволило спортсменам, пожелавшим проверить свои силы, соревноваться в одном потоке с постоянными участниками. «ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР» попросил Андрея как руководителя Федерации русского жима прокомментировать данный турнир: «Я сам ранее выступал по жиму лежа, тогда и заболел этим видом спорта. Выступал сначала в WPC, а потом занялся развитием именно русского жима. Нашлись соратники, предложили мне провести первые соревнования по русскому жиму. А дальше всем все понравилось и мы стали развивать этот вид спорта. В данных соревнованиях участвует более шестисот спортсменов из разных уголков страны. Как вы видите, у нас много спортсменов-инвалидов. Мы поддерживаем таких людей и всячески стремимся

Владивостока. Все упирается в деньги. Для инвалидов спортивный клуб “Аксон” предусмотрел денежную премию в размере 10, 5, 3 тыс. руб. Спортсмены-инвалиды не могут приезжать с ночевкой, для них мы организуем и “Чертову дюжину”, и классический русский жим в один день. Это сделано



для их удобства. Я испытываю к этим спортсменам чувство глубокого уважения и всячески стараюсь им помочь. Сами соревнования – ежегодные. Статус турнира позволяет регистрировать рекорды мира и Европы, выполнять нормативы МСМК и “Элита русского жима”. И в организаторском плане нам очень помогает поддержка нашего постоянного партнера – авиадиспетчеров. Почему авиация? Потому что эти люди заинтересованы в развитии спорта. Для нас очень важна их помощь. За что им огромная благодарность! Для победителей соревнований организаторы подготовили эксклюзивные медали с изображением мужественного образа богатыря с одной стороны и диспетчерской вышки и самолета – с другой стороны, а также кубки за 1-е места.

Наш девиз: “Первый среди равных”, его мы и придерживаемся. Мы надеемся, что со временем этот вид спорта приобретет еще большую популярность.

Своими победами спортсмены в очередной раз подтверждают и доказывают, что у русского жима имеется богатый потенциал и большие перспективы развития».

По результатам двух дней соревнований первое место третий год подряд заняла команда МЦ АУВД – «Moscow ATCC gym», второе – команда «Шторм» (Наро-Фоминск), третье – «Пенза».

БЛАГОДАРНОСТЬ

Искреннюю благодарность организаторы чемпионата выражают генеральному

Спасибо участникам и организаторам за высокий уровень проведения и организации турнира! До новых встреч на помосте! Доброго русского жима! ■

партнеру – ООО «Страховая компания «Росгосстрах-Жизнь», а также партнерам: ООО «Бизби» (г. Наро-Фоминск), Межрегиональному профсоюзу работников филиала «МЦ АУВД» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», спортивному клубу «Нард» (г. Московский), журналу «ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР», магазину спортивного питания «Strong» (г. Обнинск) и руководству КСК «НАРА» за комфортные условия проведения турнира. Особая признательность за медицинское сопровождение турнира – медицинскому центру «Столица».