НЕБО В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

АВТОР: МАРИНА КАМЫШНИКОВА

19–20 НОЯБРЯ 2016 ГОДА В НАРО-ФОМИНСКЕ (МОСКОВСКАЯ ОБЛ.) В РАМКАХ VI ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО РУССКОМУ ЖИМУ, ПОСВЯЩЕННОГО МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ АВИАДИСПЕТЧЕРА, СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ТУРНИР ПО РУССКОМУ ЖИМУ НА КУБОК ФГУП «ГОСКОРПОРАЦИЯ по ОрВД», ПОСВЯЩЕННЫЙ 20-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ.
2016 ГОД ДЛЯ НАС ОСОБЕННЫЙ – ЮБИЛЕЙНЫЙ! ТАК УЖ СОВПАЛО, ЧТО В ЭТОМ ГОДУ СВОИ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ – 35-ЛЕТИЕ И 20-ЛЕТИЕ – ПРАЗДНОВАЛИ МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР АВТОМАТИЗИРОВАННОГО УПРАВЛЕНИЯ ВОЗДУШНЫМ ДВИЖЕНИЕМ (МЦ АУВД) И ФГУП «ГОСКОРПОРАЦИЯ по ОрВД».

ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА:

Особые слова благодарности хочется выразить руководству ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» за поддержку и возможность проведения Кубка по русскому жиму к юбилею Предприятия. ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» прилагает большие усилия по приобщению работников к занятиям физической культурой и спортом, заботится о здоровье своих работников. Значимым моментом для работников Предприятия стало приветственное слово на торжественной церемонии открытия директора по управлению персоналом ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» Андрея Захарова и присутствие на торжественном подведении итогов Кубка директора МЦ АУВД Владимира Ужакова. Приятно отметить, что в турнире приняло участие 9 команд из 17 филиалов предприятия: «Аэронавигация Дальнего Востока», «Аэронавигация Западной Сибири», «Аэронавигация Севера Сибири», «Аэронавигация Юга», «Аэронавигация Северо-Запада», «Аэронавигация Урала», «Аэронавигация Северного Урала», «Крымаэронавигация» и, конечно же, МЦ АУВД, главный организатор соревнований. Общее количество участников Кубка превысило 60

человек.
Турнир проводился два дня, включавших в себя дивизионы с равным количеством номинаций в каждом, по 22 в «Чертовой дюжине» и классическом русском жиме. Соревновательные номинации состояли из самых разнообразных весовых и возрастных категорий, что весьма комфортно для спортсменов. В классическом русском жиме женщины соревновались с весом штанги 35 кг, мужчины – 55, 75 и 100 кг. Ну а в «Чертовой дюжине» ограничений по весу штанги нет. Среди женщин в «Чертовой дюжине» победу праздновали Марина Камышникова (до 50 кг), Евгения Кузнецова (до 60 кг) и Екатерина Мотовилова (до 70 кг), для которой соревнования подобного уровня стали первыми. Девушки показали не только потрясающие результаты, но и стали истинным украшением турнира. Среди юниоров до 23 лет золото досталось Максиму Зинченко; в категории «мужчины до 90 кг» с большим отрывом лидировал Кирилл Калашин, в «мужчинах до 100 кг» уверенную победу одержал Игорь Новиков, среди «мужчин до 110 кг» первенствовал Максим

Кузнецов, и в «мужчинах свыше 110 кг» с отличным результатом победу одержал Вячеслав Нурахметов.
Отдельное внимание следует уделить «зрелым» возрастным категориям – ветеранам турнира. Это – мощь, гордость, достоинство и пример поразительной силовой выносливости и энергии для молодых спортсменов. Итак, в «ветеранах – 1, 2, 3 до 80 кг» впечатляющий результат

и небывалый прогресс показал Владимир Пивнов (а ведь это несмотря на весь груз ответственности за подготовку и организацию столь масштабного турнира, браво!), в «В-1 до 90 кг» лидировал Сергей Ануфриев, в «В-1 до 100 кг» никому не оставил шанса на победу Виталий Лазарев, в «В-1 св. 100 кг» золото забрал Алексей Безяев, в «В-2 до 90 кг» первым стал Владимир Валенцев, в «В-2 свыше 90 кг» еще одно золото завоевал Вячеслав Нурахметов, и в «В-3 свыше 90 кг» с достойным результатом первым стал Валерий Пивоваров.
В классическом русском жиме все номинации без исключений оказались плотно укомплектованными, и атлеты показали высокий класс борьбы.
Среди женщин блестяще выступили Евгения Кузнецова и Марина Камышникова, среди «юниоров до 23 лет до 75 кг, вес штанги 55, 75 кг» бесспорную победу одержал Александр Севостьянов. В «мужчинах Open, вес штанги 55 кг» с феноменальным результатом выступил Валерий Цапок,

выполнивший норматив мастера спорта (МС) по русскому жиму, а среди «мужчин до 95 кг, вес штанги 55 кг» ярко и с большим отрывом лидировал Максим Чапаев, также выполнивший норматив МС по русскому жиму. В «мужчинах Open, вес штанги

75 кг» заслуженно победил Виталий Лазарев, в «мужчинах Open, вес штанги 100 кг» триумфатором стал Игорь Новиков, и в номинациях среди ветеранов первенствовали Владимир Пивнов, Александр Нефедов, Алексей Безяев, Евгений Можаев и Виталий Лазарев.

В командном первенстве с большим отрывом победила сборная Moscow ATCC gym филиала «МЦ АУВД», почетное 2-е место заняла команда филиала «Аэронавигация Западной Сибири», 3-е место – команда филиала «Аэронавигация Юга». Самым желанным и долгожданным моментом стало награждение победителей, ведь в этот раз медали и призы были особые – превосходные самолеты за первые места и эксклюзивные медали с символикой Предприятия за первые, вторые и третьи места. Для многих победа стала приятным сюрпризом, ведь спортсмены до последнего не знали итоговых результатов.

Следует отметить, что гостей Кубка приятно удивило количество участников Чемпионата, четкая организация соревнований, беспристрастное и строгое судейство, а также высокий уровень результатов, показанных спортсменами.

Корреспонденту из «ЖЕЛЕЗНОГО МИРА», постоянного информационного партнера, удалось взять интервью у главного идеолога, организатора и фаната русского жима Владимира Пивнова.

ЖЕЛЕЗНЫЙ МИР: *Вы довольны выступлением команды МЦ АУВД?*

ВЛАДИМИР ПИВНОВ: Команда показала тот результат, которого от нее ждали. К VI чемпионату России готовились целенаправленно, провели ежегодные соревнования в апреле к 35-летию МЦ АУВД и в августе ко Дню Воздушного Флота России. Процесс подготовки команды контролирует директор филиала В. В. Ужаков, сам большой любитель «железа». Несмотря на большую занятость – мы готовимся к вводу нового центра управления полетами – он находит время прийти на открытие соревнований и награждение участников.

Ж. М.: *Меняется ли состав команды?*

В. П.: Сегодня в МЦ АУВД русский жим – самый популярный вид спорта, количество занимающихся только в спортзале филиала более 250 человек, хотя в проводимых соревнованиях для сотрудников филиала постоянно принимают участие чуть более 50. По правилам соревнований зачет команде идет по 12 участникам. К участию в соревнованиях пригласили около 30, так что есть из кого выбирать. До прошлого года у нас в команде не было женщин, но V чемпионат России показал, что прекрасная половина нашей команды, Марина Камышникова и Евгения Кузнецова, может составить достойную конкуренцию соперницам.

Ж. М.: *Не пора переходить на тренерскую работу?*

В. П.: Начал было задумываться об этом из-за травм, но когда в мае в Тюмени на Кубке ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» по волейболу, посвященном 20-летию образования Предприятия, генеральный директор И. Н. Моисеенко рассказал участникам соревнований не только о русском жиме, но и показанных мною и командой МЦ АУВД на V чемпионате России результатах, понял, что рано еще в «балладу». Может быть, в том, что сегодня проходит турнир по русскому жиму на Кубок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», есть и моя небольшая заслуга. На

состоявшемся VI чемпионате России я заявился в 14 номинациях. В результате девять золотых, две серебряных и три бронзовых награды, а также улучшил свои результаты в «Чертовой дюжине» и классическом русском жиме.

Ж. М.: *А зачем заявляться в таком количестве номинаций?*

В. П.: Тут дело не в коллекционировании медалей. Если Вы посмотрите на протокол, то увидите, что в команде много ветеранов – это те, кому уже более 40, 50 и даже 60 лет. По правилам чемпионата ветераны могут соревноваться с более молодыми спортсменами, а командный зачет еще никто не отменял. Так что уже третий год подряд команда «МЦ АУВД» выигрывает чемпионат России, и я рад, что в этой победе есть мой вклад.

Ж. М.: *Как выступили Ваши гости из других филиалов?*

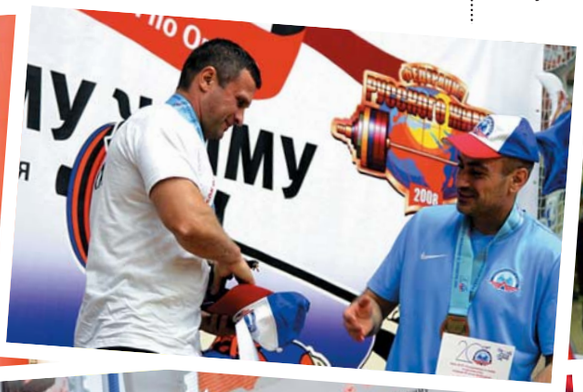
В. П.: Считаю, что для

первого раза достойно. Но главное то, что у людей появился азарт, они почувствовали вкус соперничества и победы. Два спортсмена – Максим Чапаев из «Аэронавигации Западной Сибири» и Валерий Цапок из «Аэронавигации Юга» – пополнили наш список мастеров спорта Федерации русского жима. Если турнир по русскому жиму на Кубок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» состоится в следующем году, то можно представить, насколько сильными будут

дальше, жать больше и быть сильнее. Цель появляется только тогда, когда ты на равных, а мотивация и вдохновение – когда ты проиграл...

Важно осознать себя, пусть люди больше узнают о спорте, пусть работают над собой и идут в зал. Эти соревнования изменили меня навсегда!»

Рады, что работники нашего горячо любимого Предприятия оказались сильными духом, крепкими, выносливыми и талантливыми спортсменами. Небо в надежных руках! Вы молодцы, ведь несмотря на то, что многие дебютировали в Кубке, все же показали яркие и серьезные результаты, выполнили норматив МС по русскому жиму.



команды».

Постскриптумом прошедшего Кубка стали искренние слова благодарности от участников-гостей за безупречный прием и высокую организацию турнира. Так, Дмитрий Демченко (Аэронавигация Северо-Запада, Мурманский центр ОВД) оставил следующий отзыв: «Подобные турниры вдохновляют тебя идти

Благодарим руководство и врачей медицинского центра «Столица», осуществляющих медицинское сопровождение турнира, а также Межрегиональный профсоюз работников филиала «МЦ АУВД» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» за содействие в проведении Кубка к 20-летию образования Предприятия. Спасибо всем участникам и организаторам Кубка по русскому жиму. Вперед и только вперед! ■