



«Согласовано»
Президент МРОО
«Федерация русского жима»


Лучков А.Ю.
«19» сентября 2015 г.



«Утверждаю»
Председатель Оргкомитета
«V Чемпионат России по русскому жиму»


Пивнов В.П.
«19» сентября 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Международного турнира
по русскому жиму (жиму штанги лежа),
посвященного Международному дню авиадиспетчера,

«V Чемпионат России по русскому жиму».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация русского жима, как физкультурно-спортивного спорта на основе национальных силовых традиций и содействие их сохранению и массовому развитию в России и других странах;
- Турнир проводится Оргкомитетом «V Чемпионат России по русскому жиму» и МРОО «Федерация русского жима» под девизом «Первый среди равных!» и посвящен Международному дню авиадиспетчера;
- Укрепление международных связей с национальными комитетами по русскому жиму и структурными подразделениями МРОО ФРЖ;
- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, обозначенная президентом РФ В.В. Путиным;
- Реализация федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ 2006-2015 г.г.»;
- Успешная социализация и эффективная самореализация инвалидов для адаптации и повышения уровня здоровья в современном обществе в рамках государственной политики в РФ;
- Мероприятие является совместным проектом МРОО «Федерация русского жима» и филиала «МЦ АУВД» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» по пропаганде здорового образа жизни и проводится в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» в полном соответствии с Правилами МРОО «Федерация русского жима»;
- Повышение уровня мастерства участников турнира по русскому жиму с возможностью выполнения звания ЭЛИТА МРОО «Федерация русского жима»;
- Увеличение количества активных членов МРОО «Федерация русского жима».

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по адресу: Россия, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА».

Турнир проводится два дня.

21 ноября 2015 года – «Чертова Дюжина».

22 ноября 2015 года – «Классический русский жим».

Время начала взвешивания спортсменов 1 потока 21 – 22 ноября 2015 г. в 09:00 часов.

Порядок номинаций и предварительное расписание будет опубликовано дополнительно, после окончания приема предварительных заявок.

Точное и подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайтах: rusgym.ru, moscow-gym.ru, а также в группе «ВКонтакте».

3. СТАТУС ТУРНИРА, присвоение званий и РЕГИСТРАЦИЯ РЕКОРДОВ МРОО «Федерация русского жима»

Открытый Международный Мастерский турнир МРОО «Федерация русского жима» с возможностью полноценного участия спортсменов не только граждан Российской Федерации, но и из других стран.

Зачет среди спортсменов личный, среди заявленных команд - командный.

Командный зачет проводится по итогам двух дней турнира, среди команд, которые подали официальные заявки (крайний срок) до начала выступления первой соревновательной номинации 21 ноября 2015 года.

С возможностью регистрации Рекордов Мира, Европы, России и национальных рекордов других стран, с возможностью присвоения званий «Мастер спорта по русскому жиму»; «Мастер спорта международного класса по русскому жиму»; «ЭЛИТА русского жима».

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет «V Чемпионат России по русскому жиму».

Непосредственное судейство возлагается на МРОО «Федерация русского жима».

Председатель Оргкомитета «V Чемпионат России по русскому жиму» - Пивнов Владимир Петрович, судья 1 национальной категории.

Заместитель Председателя Оргкомитета «V Чемпионат России по русскому жиму» - Безяев Алексей Сергеевич, судья 1 Национальной категории.

Главный судья соревнований - Лучков Андрей Юрьевич, Президент МРОО «Федерация русского жима», судья международной категории.

Председатель Организационно-технического комитета МРОО «Федерация русского жима» - Гальцов Андрей Павлович, судья международной категории.

Заместитель главного судьи соревнований - Костин Д.В., начальник спортивного клуба «Аксон» им. Поветкина Ю.С.

Медицинское обеспечение оказывает ММЦ «СТОЛИЦА».

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Каждый участник добровольно соглашается выступать по Правилам МРОО "Федерация русского жима". Возможные риски о состоянии здоровья на день соревнований принадлежат исключительно спортсменам. Безопасность спортсмена во время выполнения подхода обеспечивают страхующие ассистенты. Ответственность за квалификацию и действия страхующих ассистентов несет главный судья соревнований и старший судья на каждом помосте.

Спортсмены младших возрастных номинаций (до 15 лет включительно) допускаются к участию ТОЛЬКО с официального письменного разрешения родителей (опекунов) и в присутствии близкого родственника или тренера.

Инструкция по технике безопасности и о личной ответственности за собственное здоровье доводится до каждого участника соревнований под роспись при регистрации и взвешивании.

Допуск спортсменов в дивизион «Спортсмены с ПОДА» (ПОДА - Поражение Опорно-Двигательного Аппарата) осуществляется только при наличии медицинского заключения о диагнозе (ксерокопия медицинского заключения сдается в Оргкомитет при регистрации). Спортсмены, у которых отсутствуют необходимые медицинские документы, и нет явных внешних признаков принадлежности к категории «Спортсмены с ПОДА», будут допущены к номинациям «Мужчины» и «Женщины» согласно возрасту.

Ответственность за соблюдение условий допуска участников к соревнованиям и соблюдение регламента соревнований несёт Судейская комиссия регистрации и взвешивания и Оргкомитет турнира.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К участию в соревнованиях по русскому жиму допускаются спортсмены не моложе 10 лет, имеющие соответствующую подготовку, медицинский допуск врача, своевременно подавшие заявки установленной формы (Приложение).

Соревнования проводятся в личном зачете по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима».

7. ПРОГРАММА ТУРНИРА И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ

21 ноября 2015 года (суббота): Соревновательная номинация «Чертова дюжина».

Соревновательная номинация для спортсменов-инвалидов: **«Классический русский жим, Спортсмены с ПОДА, Мужчины и Женщины».**

Взвешивание участников первого потока каждый день с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока в 11:00. Возможность проведения турнира одновременно на 4-х помостах.

22 ноября 2015 года (воскресенье): Соревновательная номинация «Классический русский жим».

Взвешивание участников первого потока каждый день с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока в 11:00. Возможность проведения турнира одновременно на 4-х помостах.

«ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» среди мужчин и женщин (только для действительных членов МРОО ФРЖ) для установления новых рекордов Мира (не ниже существующих рекордов Европы), Европы и национального уровня, а так же для выполнения нормативов Элита русского жима.

7.1. Соревновательные номинации в личном зачете

7.1.1. 21 ноября 2015 года (суббота)

«Классический русский жим»

МУЖЧИНЫ (Спортсмены-инвалиды)

1. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачет), вес штанги 55 кг;
2. Мужчины «Спортсмены инвалиды» (заболевания не ПОДА), вес штанги 55 кг;
3. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачет), вес штанги 75 кг;
4. М, Ветераны (старше 40 лет) «Спортсмены с ПОДА» (общий зачет), вес штанги 55 кг;

ЖЕНЩИНЫ (Спортсмены-инвалиды)

5. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 35 кг;

«Чертова дюжина» МУЖЧИНЫ

6. Младшие юноши 1 (до 13 лет включит.), абсолютный зачет по КА;
7. Младшие юноши 2 (до 15 лет включит.), абсолютный зачет по КА;
8. Юноши (до 18 лет включит.), абсолютный зачет по КА;
9. Юниоры (до 23 лет включит.), весовая категория до 80,00 кг;
10. Юниоры (до 23 лет включит.), весовая категория свыше 80,00 кг;
11. Мужчины, весовая категория до 60,00 кг;
12. Мужчины, весовая категория до 70,00 кг;
13. Мужчины, весовая категория до 80,00 кг;
14. Мужчины, весовая категория до 90,00 кг;
15. Мужчины, весовая категория до 100,00 кг;
16. Мужчины, весовая категория до 110,00 кг;
17. Мужчины, весовая категория до 120,00 кг;
18. Мужчины, весовая категория свыше 120,00 кг;
19. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), весовая категория до 80,00 кг;
20. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), весовая категория до 90,00 кг;
21. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), весовая категория до 100,00 кг;
22. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), весовая категория свыше 100,00 кг;
23. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), весовая категория до 80,00 кг;
24. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), весовая категория до 90,00 кг;
25. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), весовая категория свыше 90,00 кг;
26. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), весовая категория до 80,00 кг;
27. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), весовая категория до 90,00 кг;
28. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), весовая категория свыше 90,00 кг;
29. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», весовая категория до 60,00 кг;
30. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», весовая категория до 70,00 кг;
31. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», весовая категория до 80,00 кг;
32. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», весовая категория свыше 80,00 кг;
33. Мужчины «Спортсмены инвалиды», (заболевания не ПОДА), абсолютный зачет по КА;

«Чертова дюжина» ЖЕНЩИНЫ

34. Младшие Девушки (до 15 лет включительно), абсолютный зачет по КА;
35. Ж, Девушки (до 18 лет включит.), абсолютный зачет по КА;
36. Ж, Юниорки (до 23 лет включительно), абсолютный зачет по КА;
37. Женщины (открытый зачет), весовая категория до 60,00 кг;
38. Женщины (открытый зачет), весовая категория до 70,00 кг;
39. Женщины (открытый зачет), весовая категория свыше 70,00 кг;
40. Ж, Ветераны 1 (старше 40 полных лет), абсолютный зачет по КА;
41. Женщины «Спортсмены с ПОДА», весовая категория до 50,00 кг;
42. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/категория до 60 кг;
43. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/категория свыше 60 кг;
44. Ж, Ветераны (старше 40 полных лет) «Спортсмены с ПОДА», абсолютный зачет по КА.

7.1.2. 22 ноября 2015 года (воскресенье)

«Классический русский жим»

МУЖЧИНЫ

45. Младшие юноши 1 (до 13 лет включительно), вес штанги 25 кг;
46. Младшие юноши 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 35 кг;
47. Юноши (до 18 лет включительно), вес штанги 45 кг;
48. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
49. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (общая номинация);

50. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 75 кг (общая номинация);
51. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
52. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
53. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
54. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 75 кг (общая номинация);
55. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 100 кг (общая номинация);
56. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 125 кг (общая номинация);
57. Мужчины (открытый зачет), вес штанги 150 кг (общая номинация);
58. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
59. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
60. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
61. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);
62. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 100 кг (общая номинация);
63. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
64. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
65. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
66. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);
67. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 100 кг (общая номинация);
68. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
69. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
70. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);

ЖЕНЩИНЫ

71. Ж, Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 35 кг;
72. Ж, Юниорки (до 23 лет включительно), вес штанги 35 кг;
73. Женщины (открытый зачет), вес штанги 35 кг;
74. Женщины (открытый зачет), вес штанги 45 кг;
75. Женщины (открытый зачет), вес штанги 55 кг;
76. Ж, Ветераны 1 (старше 40 полных лет), вес штанги 35 кг.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в каждой соревновательной номинации награждаются эксклюзивным памятным Кубком.

В личном первенстве за 1, 2 и 3 места в каждой соревновательной номинации победители и призёры награждаются медалями и дипломами. При дополнительном финансировании со стороны добровольных спонсоров будет награждение ценными призами.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Организаторы соревнования (Оргкомитет турнира) берут на себя расходы по приобретению эксклюзивных призов, медалей, кубков, реклама в СМИ, оплата судейства, мед. работников и предоставление помещения для проведения V Чемпионата России по русскому жиму.

10. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются до **10 ноября 2015 года** на электронные адреса: 30811@atcm.ru, al6565@mail.ru.

Заявка: ФИО; полная дата рождения (число, месяц, год); выбранная соревновательная номинация, например: «Классический русский жим, мужчины, вес штанги 55 кг, с допуском по собственному весу до 75,00 кг»; номер членского билета.

При себе иметь паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения, члены МРОО ФРЖ - удостоверение и листок оплаты ежегодных взносов (подтверждение по электронной учетной записи).

Последний срок приема предварительных заявок 10 ноября 2015 г. включительно. Участники, не приславшие предварительные заявки, облагаются штрафом в 500 рублей.

11. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

1. Младшие юноши (М), Младшие девушки (Ж) (до 15 лет включительно); Юноши (М); Девушки (Ж) (до 18 лет включительно) – бесплатно одна номинация в один соревновательный день;
2. Юниоры (М); Юниорки (Ж) (до 23 лет включительно) – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день;
3. Мужчины; Женщины; Ветераны_1; Ветераны_2 – 2000 р. одна номинация в один соревновательный день;
4. Ветераны_3 – 600 р. одна номинация в один соревновательный день;
5. Элита русского жима – бесплатно одна номинация в один соревновательный день;
6. Инвалиды с ПОДА и инвалиды других заболеваний 1 и 2 групп – бесплатно две номинации в соревновательный день;
7. Непосредственное выступление второй раз (и более) в один день (вторая номинация и более) для всех – 1000 р. за каждую номинацию в один соревновательный день;
8. Ветераны боевых действий - бесплатно одна номинация в один соревновательный день;
9. Сопровождающий спортсмена-инвалида - одна номинация в один соревновательный день бесплатно;
10. ПЕРЕЗАЧЕТ (без непосредственного выступления) – 2000 р.

Юноши и девушки до 16 лет для участия в турнире обязаны предоставить медицинскую справку с разрешением об участии в спортивном мероприятии, либо выступить в присутствии ответственного лица старше 18 лет (тренера, родителя, капитана команды).

Ветераны боевых действий для сохранения финансовых льгот обязаны иметь документ либо ксерокопию документа, подтверждающего участие в них.

Сопровождающий спортсмена-инвалида - заявка на конкретного человека (ФИО, дата рождения и соревновательная номинация) должны быть высланы организаторам до даты соревнований.

Примечание:

В члены МРОО «ФРЖ» можно вступить до соревнований во время процедуры регистрации.

Для этого необходимо:

- 2 фотографии 3*4;

- ксерокопию паспорта (две страницы);

- с января 2015г. - 400 рублей за удостоверение МРОО «ФРЖ» (для всех групп без исключения);

- 900 рублей на членский взнос за 2015 год в МРОО «ФРЖ» (освобождаются спортсмены до 15 лет включительно; спортсмены с ПОДА и инвалиды 1-2 группы);

По итогам предварительных заявок после установленной даты возможны отмены соревновательных номинаций, в которых не будут предварительно заявлены участники!

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.



**Разрешение от родителей (опекунов)
несовершеннолетних спортсменов для участия в турнире
«V Чемпионат России по русскому жиму» МРОО «Федерация русского жима».**

Я, _____, адрес
Фамилия, имя, отчество
фактического проживания и номер мобильного телефона: _____

разрешаю моему(-ей) сыну/дочери _____
(ненужное зачеркнуть) Фамилия, имя, отчество

полная дата рождения: _____ (ксерокопия Свидетельства о рождении
или паспорта прилагается) участвовать 21 и 22 ноября 2015 г. в турнире «V Чемпионат России
по русскому жиму» по адресу: Россия, г. Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Парк
Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА», в возрастной номинации до 18 лет
включительно в сопровождении тренера.

Прошу Оргкомитет турнира допустить моего ребенка до участия в соревнованиях в
соответствии с его возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« ____ » _____ 2015 г.

(подпись)

**Расписка тренера, подтверждающая подготовку несовершеннолетнего
спортсмена к турниру.**

Я, _____,
Фамилия, имя, отчество

тренер спортивного клуба: _____

расположенного по адресу: _____ подтверждаю, что

спортсмен: _____
Фамилия, имя, отчество

подготовлен для участия в турнире «V Чемпионат России по русскому жиму» для выступления
в возрастной номинации до 18 лет включительно в соответствии с его возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« ____ » _____ 2015 г.

(подпись)