

**«Согласовано»**

Президент МРОО  
«Федерация русского жима»

 Лучков А.Ю.

«08 августа» 2016 г.



**«Утверждаю»**

Председатель Оргкомитета  
«VI Чемпионат России по русскому жиму»

 Пивнов В.П.

2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Международного турнира  
по русскому жиму (жиму штанги лежа),  
посвященного Международному дню авиадиспетчера,

## «VI Чемпионат России по русскому жиму».

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация русского жима, как физкультурно-спортивного спорта на основе национальных силовых традиций и содействие их сохранению и массовому развитию в России и других странах.
- Турнир проводится Оргкомитетом «VI Чемпионат России по русскому жиму» и МРОО «Федерация русского жима» под девизом «Первый среди равных!» и посвящен Международному дню авиадиспетчера.
- В рамках «VI Чемпионат России по русскому жиму» состоится «Кубок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» для работников ФГУП «Госкорпорация по ОрВД».
- Укрепление международных связей с национальными комитетами по русскому жиму и структурными подразделениями МРОО ФРЖ.
- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, обозначенная президентом РФ В.В. Путиным.
- Успешная социализация и эффективная самореализация инвалидов для адаптации и повышения уровня здоровья в современном обществе в рамках государственной политики в РФ.
- Мероприятие является совместным проектом МРОО «Федерация русского жима» и филиала «МЦ АУВД» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» по пропаганде здорового образа жизни и проводится в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» в полном соответствии с Правилами МРОО «Федерация русского жима».
- Повышение уровня мастерства участников турнира по русскому жиму с возможностью выполнения звания ЭЛИТА МРОО «Федерация русского жима».
- Регистрация рекордов мира в соревновательных дивизионах по русскому жиму.
- Увеличение количества активных членов МРОО «Федерация русского жима».

## **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по адресу: Россия, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА».

Турнир проводится два дня.

19 ноября 2016 года – «Чертова Дюжина».

20 ноября 2016 года – «Классический русский жим».

Время начала взвешивания спортсменов 1 потока 19 – 20 ноября 2016 г. в 09:00 часов.

Порядок номинаций и предварительное расписание будет опубликовано дополнительно, после окончания приема предварительных заявок.

Точное и подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайтах: [rusgym.ru](http://rusgym.ru), [moscow-gym.ru](http://moscow-gym.ru), а также в группе «ВКонтакте».

## **3. СТАТУС ТУРНИРА, присвоение званий и РЕГИСТРАЦИЯ РЕКОРДОВ МРОО «Федерация русского жима»**

Открытый Международный Мастерский турнир МРОО «Федерация русского жима» с возможностью полноценного участия спортсменов не только граждан Российской Федерации, но и из других стран.

Зачет среди спортсменов личный, среди заявленных команд - командный.

**Командный зачет** проводится по итогам двух дней турнира, среди команд, которые подали официальные заявки (крайний срок) до начала выступления первой соревновательной номинации 20 ноября 2016 года.

**С возможностью регистрации Рекордов Мира, Европы, России и национальных рекордов других стран, с возможностью присвоения званий «Мастер спорта по русскому жиму»; «Мастер спорта международного класса по русскому жиму»; «ЭЛИТА русского жима».**

## **4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет «VI Чемпионат России по русскому жиму».

Непосредственное судейство возлагается на МРОО «Федерация русского жима».

Председатель Оргкомитета «VI Чемпионат России по русскому жиму» - Пивнов Владимир Петрович, судья 1 национальной категории.

Заместитель Председателя Оргкомитета «VI Чемпионат России по русскому жиму» - Безяев Алексей Сергеевич, судья 1 Национальной категории.

Главный судья соревнований - Лучков Андрей Юрьевич, Президент МРОО «Федерация русского жима», судья международной категории.

Председатель Организационно-технического комитета МРОО «Федерация русского жима» - Гальцов Андрей Павлович, судья международной категории.

Заместитель главного судьи соревнований - Костин Д.В., начальник атлетического клуба «Аксон» им. Поветкина Ю.С.

Медицинское обеспечение оказывает ММЦ «СТОЛИЦА».

## **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Каждый участник добровольно соглашается выступать по Правилам МРОО «Федерация русского жима». Возможные риски о состоянии здоровья на день соревнований принадлежат исключительно спортсменам.

Безопасность спортсмена во время выполнения подхода обеспечивают страхующие ассистенты. Ответственность за квалификацию и действия страхующих ассистентов несет главный судья соревнований и старший судья на каждом помосте.

Спортсмены младших возрастных номинаций (до 15 лет включительно) допускаются к участию ТОЛЬКО с официального письменного разрешения родителей (опекунов) и в присутствии близкого родственника или тренера.

Инструкция по технике безопасности и о личной ответственности за собственное здоровье доводится до каждого участника соревнований под роспись при регистрации и взвешивании.

Допуск спортсменов в дивизион «Спортсмены с ПОДА» (ПОДА - Поражение Опорно-Двигательного Аппарата) осуществляется только при наличии медицинского заключения о диагнозе (ксерокопия медицинского заключения сдаётся в Оргкомитет при регистрации). Спортсмены, у которых отсутствуют необходимые медицинские документы, и нет явных внешних признаков принадлежности к категории «Спортсмены с ПОДА», будут допущены к номинациям «Мужчины» и «Женщины» согласно возрасту.

Ответственность за соблюдение условий допуска участников к соревнованиям и соблюдение регламента соревнований несёт Судейская комиссия регистрации и взвешивания и Оргкомитет турнира.

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

К участию в соревнованиях по русскому жиму допускаются спортсмены не моложе 10 лет, имеющие соответствующую подготовку, медицинский допуск врача, своевременно подавшие заявки установленной формы (Приложение).

Соревнования проводятся в личном зачете по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима».

## **7. ПРОГРАММА ТУРНИРА И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ**

**19 ноября 2016 года (суббота):**

**Соревновательные номинации «Чертова дюжина» и «Классический русский жим, Спортсмены с ПОДА, Мужчины и Женщины».**

Взвешивание участников первого потока каждый день с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока в 11:00. Возможность проведения турнира одновременно на 3-х помостах.

**20 ноября 2016 года (воскресенье):**

**Соревновательная номинация «Классический русский жим».**

Взвешивание участников первого потока каждый день с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока в 11:00. Возможность проведения турнира одновременно на 3-х помостах.

### **7.1. Соревновательные номинации в личном зачете**

#### **7.1.1. 19 ноября 2016 года (суббота):**

##### **«Чертова Дюжина» МУЖЧИНЫ:**

1. Младшие юноши 1 (до 13 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
2. Младшие юноши 2 (до 15 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
3. Юноши (до 18 лет включит.), (абсолютный зачёт по КА);
4. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. до 80,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
5. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг (по суммарному тоннажу);
6. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. свыше 90,01 кг (абсолютный зачёт по КА);
7. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. до 70,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
8. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг (по суммарному тоннажу);
9. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг (по сумм/тоннажу);
10. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. от 90,01 до 100,00 кг (по сумм/тоннажу);
11. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. от 100,01 до 110,00 кг (по сумм/тоннажу);
12. Мужчины (открытый зачёт), вес/кат. от 110,01 до 120,00 кг (по сумм/тоннажу);
13. Мужчины, весовая категория свыше 120,01 кг (по сумм/тоннажу);
14. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), вес/кат. до 80,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
15. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг (по сумм/тоннажу);

16. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), вес/кат. от 90,01 до 100,00 кг (по сумм/тоннажу);
17. М, Ветераны 1 (от 40 полных лет), вес/кат. свыше 100,01 кг (абсолютный зачёт по КА);
18. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), вес/кат. до 80,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
19. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг (по сумм/тоннажу);
20. М, Ветераны 2 (от 50 полных лет), вес/кат. свыше 90,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
21. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), вес/кат. до 80,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
22. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг (по сумм/тоннажу);
23. М, Ветераны 3 (от 60 полных лет), вес/кат. свыше 90,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
24. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг (абсолютный зачёт по КА);
25. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг (по сумм/тоннажу);
26. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг (по сумм/тоннажу);
27. Мужчины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 80,01 кг (абсолютный зачёт по КА);
28. Мужчины «Спортсмены инвалиды», (заболевания не ПОДА), (абсолют/зачёт по КА);

#### **«Чёртова дюжина» ЖЕНЩИНЫ:**

29. Младшие девушки (до 15 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
30. Ж, Девушки (до 18 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
31. Ж, Юниорки (до 23 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
32. Женщины (открытый зачёт), вес/кат. до 50,00 кг (по сумм/тоннажу);
33. Женщины (открытый зачёт), вес/кат. от 50,01 до 60,00 кг (по сумм/тоннажу);
34. Женщины (открытый зачёт), вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг (по сумм/тоннажу);
35. Женщины (открытый зачёт), вес/кат. свыше 70,01 кг (абсолютный зачёт по КА);
36. Ж, Ветераны 1 (старше 40 полных лет), абсолютный зачёт по КА;
37. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60 кг (абсолютный зачёт по КА);
38. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 60 кг (абсолютный зачёт по КА);
39. Ж, Ветераны (старше 40 полных лет) «Спортсмены с ПОДА», (абсолют/зачёт по КА).

#### **«Классический русский жим» Спортсмены с ПОДА МУЖЧИНЫ:**

40. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 55 кг;
41. Мужчины «Спортсмены инвалиды» (заболевание не ПОДА), вес штанги 55 кг;
42. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 75 кг;
43. М, Ветераны 1 (старше 40 лет) «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 55 кг;

#### **«Классический русский жим» Спортсмены с ПОДА ЖЕНЩИНЫ:**

44. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 35 кг.

### **7.1.2. 20 ноября 2016 года (воскресенье): «Классический русский жим»:**

#### **МУЖЧИНЫ:**

45. Младшие юноши 1 (до 13 лет включительно), вес штанги 25 кг;
46. Младшие юноши 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 35 кг;
47. Юноши (до 18 лет включительно), вес штанги 45 кг;
48. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
49. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (общая номинация);
50. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 75 кг (общая номинация);
51. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
52. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 55 кг (общая номинация);
53. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
54. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 75 кг (общая номинация);
55. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 100 кг (вес участника не более 95,00 кг);
56. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 100 кг (общая номинация);
57. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 125 кг (общая номинация);
58. Мужчины (открытый зачёт), вес штанги 150 кг (общая номинация);
59. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
60. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
61. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
62. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);

63. М, Ветераны 1 (старше 40 лет), вес штанги 100 кг (общая номинация);
64. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
65. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
66. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 75 кг (вес участника не более 95,00 кг);
67. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);
68. М, Ветераны 2 (старше 50 лет), вес штанги 100 кг (общая номинация);
69. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 55 кг (вес участника не более 75,00 кг);
70. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);
71. М, Ветераны 3 (старше 60 лет), вес штанги 75 кг (общая номинация);
72. М, Ветераны 4 (старше 70 лет), вес штанги 55 кг (общая номинация);

#### **ЖЕНЩИНЫ:**

73. Ж, Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 35 кг;
74. Ж, Юниорки (до 23 лет включительно), вес штанги 35 кг;
75. Женщины (открытый зачёт), вес штанги 35 кг;
76. Женщины (открытый зачёт), вес штанги 45 кг;
77. Женщины (открытый зачёт), вес штанги 55 кг;
78. Ж, Ветераны 1 (старше 40 полных лет), вес штанги 35 кг.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** в каждый из дней турнира состоится внесоревновательная номинация «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» для выполнения попытки выполнения рекорда в любом соревновательном дивизионе МРОО ФРЖ. Так же, при выполнении норматива МСМК спортсмен имеет право заявить об участии в номинации «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» для выполнения норматива ЭЛИТА русского жима.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители в каждой соревновательной номинации награждаются эксклюзивным памятным Кубком.

В личном первенстве за 1, 2 и 3 места в каждой соревновательной номинации победители и призёры награждаются медалями и дипломами. При дополнительном финансировании со стороны добровольных спонсоров будет награждение ценными призами.

#### **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Организаторы соревнования (Оргкомитет турнира) берут на себя расходы по приобретению эксклюзивных призов, медалей, кубков, реклама в СМИ, оплата судейства, мед. работников и предоставление помещения для проведения VI Чемпионата России по русскому жиму.

#### **10. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки подаются до **02 ноября 2016 года** на электронные адреса: [30811@atcm.ru](mailto:30811@atcm.ru), [al6565@mail.ru](mailto:al6565@mail.ru).

**Заявка:** ФИО; полная дата рождения (число, месяц, год); выбранная соревновательная номинация, например: «Классический русский жим, мужчины, вес штанги 55 кг, с допуском по собственному весу до 75,00 кг»; номер членского билета.

При себе иметь паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения, члены МРОО ФРЖ - удостоверение и листок оплаты ежегодных взносов (подтверждение по электронной учетной записи).

**Последний срок приема предварительных заявок 02 ноября 2016 г. включительно. Участники, не приславшие предварительные заявки, облагаются штрафом в 500 рублей.**

#### **11. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

**Примечание:** к соревнованиям «VI Чемпионат России по русскому жиму» допускаются только действительные члены МРОО «ФРЖ».

1. Младшие юноши (М), Младшие девушки (Ж) (до 15 лет включительно) – 300 р. одна номинация в один соревновательный день.

2. Юноши (М); Девушки (Ж) (до 18 лет включительно) – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день.
3. Юниоры (М); Юниорки (Ж) (до 23 лет включительно) – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день.
4. Мужчины; Женщины; Ветераны\_1; Ветераны\_2 – 2000 р. одна номинация в один соревновательный день.
5. Ветераны\_3 – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день.
6. Ветераны\_4 – бесплатно одна номинация в один соревновательный день.
7. Элита русского жима – бесплатно одна номинация в один соревновательный день.
8. Инвалиды с ПОДА и инвалиды других заболеваний 1 и 2 групп – бесплатно две номинации в соревновательный день.
9. Непосредственное выступление второй раз (и более) в один день (вторая номинация и более) для всех – 1000 р. за каждую номинацию в один соревновательный день.
10. Ветераны боевых действий - бесплатно одна номинация в один соревновательный день.
11. ПЕРЕЗАЧЁТ (без непосредственного выступления) – 2000 р.

*Юноши и девушки до 16 лет для участия в турнире обязаны предоставить медицинскую справку с разрешением об участии в спортивном мероприятии, либо выступать в присутствии ответственного лица старше 18 лет (тренера, родителя, капитана команды).*

Ветераны боевых действий для сохранения финансовых льгот обязаны иметь документ либо ксерокопию документа, подтверждающего участие в них.

**Примечание:**

**В члены МРОО «ФРЖ» можно вступить до соревнований по электронной почте: [AL6565@mail.ru](mailto:AL6565@mail.ru)** Для этого необходимо написать письмо на указанный адрес: - прикрепить цифровые фотографии «на документы» в хорошем разрешении не менее 600 пикселей, заполнить добровольное заявление (образец в Положении - Приложение №2) и ксерокопию паспорта (две страницы);

-Произвести оплату на присланный номер банковской карты и прикрепить скан чека об оплате. Размер вступительных взносов с января 2016 г. - 400 рублей за удостоверение МРОО «ФРЖ» (для всех групп) и 900 рублей на ежегодный членский взнос за 2016 год в МРОО «ФРЖ» (освобождаются спортсмены до 15 лет включительно; спортсмены с ПОДА и инвалиды 1-2 группы).

Вступающие в члены МРОО ФРЖ на этом турнире получают право зачисления ежегодных взносов в размере 900 росс.руб. сразу за 2016 и 2017 календарный год.

*Рекорды России и выше регистрируются только среди действительных членов МРОО «Федерация русского жима» во всех соревновательных дивизионах, номинациях и весовых категориях согласно основным Правил МРОО Федерация русского жима.*

**По итогам предварительных заявок после установленной даты 02 ноября 2016 года возможны отмены соревновательных номинаций, в которых не будут предварительно заявлены участники!**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**



**Разрешение от родителей (опекунов)  
несовершеннолетних спортсменов для участия в турнире  
«VI Чемпионат России по русскому жиму» МРОО «Федерация русского жима».**

Я, \_\_\_\_\_, адрес  
Фамилия, имя, отчество  
фактического проживания и номер мобильного телефона: \_\_\_\_\_

разрешаю моему(-ей) сыну/дочери \_\_\_\_\_  
(ненужное зачеркнуть) Фамилия, имя, отчество

полная дата рождения: \_\_\_\_\_ (ксерокопия Свидетельства о  
рождении или паспорта прилагается) участвовать 19 и 20 ноября 2016 г. в турнире «VI  
Чемпионат России по русскому жиму» по адресу: Россия, г. Московская область, г. Наро-  
Фоминск, ул. Парк Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА», в  
возрастной номинации до 18 лет включительно в сопровождении тренера.

Прошу Оргкомитет турнира допустить моего ребенка до участия в соревнованиях в  
соответствии с его возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_  
(подпись)

**Расписка тренера, подтверждающая подготовку несовершеннолетнего  
спортсмена к турниру.**

Я, \_\_\_\_\_,  
Фамилия, имя, отчество

тренер спортивного клуба: \_\_\_\_\_

расположенного по адресу: \_\_\_\_\_ подтверждаю,

что спортсмен: \_\_\_\_\_  
Фамилия, имя, отчество

подготовлен для участия в турнире «VI Чемпионат России по русскому жиму» для  
выступления в возрастной номинации до 18 лет включительно в соответствии с его  
возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_  
(подпись)

заполняется после обработки заявления Секретарем МРОО ФРЖ!	Номер выданного членского билета МРОО «ФРЖ»		Дата выдачи	
--	---	--	----------------	--

### ДОБРОВОЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ:

В Президиум Межрегиональной общественной организации «Федерация русского жима»:


паспорт серия: \_\_\_\_\_ номер: \_\_\_\_\_

кем и когда выдан: \_\_\_\_\_

код подразделения \_\_\_\_\_



Прошу принять меня в члены Межрегиональной общественной организации «Федерация русского жима».

С уставом организации, размерами и порядком уплаты вступительных и ежегодных взносов ознакомлен и согласен.

Дата Рождения: 

--	--	--	--	--	--	--

  
число,    месяц,    год

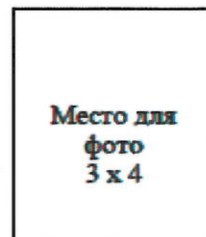
Страна \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Область \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Улица, дом, квартира: \_\_\_\_\_



Телефон контактный \_\_\_\_\_

Вступительный взнос – 400 рублей.

Сумма взноса за текущий календарный год - 900 руб.

Подпись ответ. лица МРОО «ФРЖ» \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

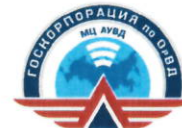
Личная подпись заявителя \_\_\_\_\_







№ жребия:		Соревновательная Номинация	
-----------	--	-------------------------------	--



**Анкета участника**  
**Открытого Международного турнира**  
**«VI Чемпионат России по русскому жиму»,**  
**посвященного Международному дню авиадиспетчера,**  
**19-20 ноября 2016 г.,**  
**соревновательная версия «Чертова дюжина»**



Ф.И.О. Заполняется разборчиво и подробно!


Дата рождения: \_\_\_\_\_ Тренер: \_\_\_\_\_  
число, месяц, год

Выбранная соревн./номинация: \_\_\_\_\_  
 Только одна соревновательная номинация как в Положении о турнире!

Общий стаж, разряд: \_\_\_\_\_

Страна, регион, город,  
 спортивный клуб: \_\_\_\_\_

**Подписывая этот документ, я соглашаюсь выступить согласно Положению о турнире по установленным правилам и в случае получения травмы претензий к организаторам соревнований не имею.**

(личная подпись участника соревнований)

Заполняется судейской бригадой на соревнованиях!

**При регистрации и взвешивании:**

Собственный вес:

Номер членского билета:

Льгота: \_\_\_\_\_

Оплата стартового взноса:

судья на взвешивании: \_\_\_\_\_

подпись и фамилия разборчиво



**Результат на помосте:**

**Подпись судьи:**

**1 подход:** вес штанги:


зачетные повторения:  
зачетные повторения:  
зачетные повторения:


\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2 подход:** вес штанги:

**3 подход:** вес штанги:

Старший судья на помосте: \_\_\_\_\_  
подпись и фамилия разборчиво

Дата соревнований: 19-20 ноября 2016 г. Адрес: Россия, Московская обл., г. Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА».

**После выступления спортсмена сдается секретарю соревнований!**



№ жребия:		Соревновательная Номинация	
-----------	--	-------------------------------	--



**Анкета участника**  
**Открытого Международного турнира**  
**«VI Чемпионат России по русскому жиму»,**  
**посвященного Международному дню авиадиспетчера,**  
**19-20 ноября 2016 г.,**  
**соревновательная версия «Классический русский жим»**  
**Ф.И.О. Заполняется разборчиво и подробно!**


Дата рождения: \_\_\_\_\_ Тренер: \_\_\_\_\_  
число, месяц, год

Выбранная соревн./номинация: \_\_\_\_\_  
 Только одна соревновательная номинация как в Положении о турнире!

Общий стаж, разряд: \_\_\_\_\_

Страна, регион, город,  
 спортивный клуб: \_\_\_\_\_

***Подписывая этот документ, я соглашаюсь выступить согласно Положению о турнире по установленным правилам и в случае получения травмы претензий к организаторам соревнований не имею.***

\_\_\_\_\_ (личная подпись участника соревнований)

**Заполняется судейской бригадой на соревнованиях при регистрации и взвешивании:**

Номер членского билета: 

--	--	--	--

Собственный вес: 

--	--	--	--	--	--

Оплата стартового взноса: 

--	--	--	--	--	--

Льгота: \_\_\_\_\_

Судья на взвешивании \_\_\_\_\_  
подпись и фамилия разборчиво

**Результат на помосте:**

**ИТОГ**  
**Количество повторений:**

--

Старший судья на помосте \_\_\_\_\_  
подпись и фамилия разборчиво

Дата соревнований: 19-20 ноября 2016 г. Адрес: Московская обл, г. Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д. 14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА».

**После выступления спортсмена сдается секретарю соревнований!**