

**«Согласовано»**

Президент МРОО  
«Федерация русского жима»



Лучков А.Ю.

«15» сентября 2017 г.

**«Утверждаю»**

Председатель Оргкомитета  
«VII Чемпионат России по русскому жиму»



Пивнов В.П.

«15» сентября 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Международного турнира,  
посвящённого Международному дню авиадиспетчера,

### «VII Чемпионат России по русскому жиму».

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация русского жима, как физкультурно-спортивного турнира на основе национальных силовых традиций и содействие их сохранению и массовому развитию в России и других странах.
- Турнир проводится Оргкомитетом «VII Чемпионат России по русскому жиму» и МРОО «Федерация русского жима» под девизом «Первый среди равных!» и посвящён Международному дню авиадиспетчера.
- В рамках турнира «VII Чемпионат России по русскому жиму» состоится «Кубок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» для работников ФГУП «Госкорпорация по ОрВД».
- Укрепление международных связей с национальными комитетами по русскому жиму и структурными подразделениями МРОО ФРЖ.
- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, обозначенная президентом РФ В.В. Путиным.
- Успешная социализация и эффективная самореализация инвалидов для адаптации и повышения уровня здоровья в современном обществе в рамках государственной политики в РФ.
- Мероприятие является совместным проектом МРОО «Федерация русского жима» и филиала «МЦ АУВД» ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» по пропаганде здорового образа жизни и проводится в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» в полном соответствии с Правилами МРОО «Федерация русского жима».
- Повышение уровня мастерства участников турнира по русскому жиму с возможностью выполнения звания ЭЛИТА МРОО «Федерация русского жима».
- Регистрация Национальных, Континентальных и рекордов Мира в соревновательных дивизионах по русскому жиму как в программе соревновательных номинаций турнира, так и в «Вечере рекордов».
- Увеличение количества активных членов МРОО «Федерация русского жима».

#### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир состоится по адресу: Россия, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Парк Воровского, д.14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА».

Программа турнира рассчитана на два дня.

**18 ноября 2017 года (суббота) – «Русская ТРОЙКА» и «Чёртова Дюжина».**

**19 ноября 2017 года** (воскресенье) – «Классический русский жим».

Время начала взвешивания спортсменов 1 потока 18 и 19 ноября 2017 г. в 09:00 ч.

Каждый день проводится внесоревновательная номинация «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» и «Судейский поток».

Порядок выступления номинаций по помостам и предварительное расписание будет опубликовано дополнительно, после окончания приёма предварительных заявок.

**Точное и подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайтах: [rusgym.ru](http://rusgym.ru), [moscow-gym.ru](http://moscow-gym.ru), а также в группе «ВКонтакте».**

### **3. СТАТУС ТУРНИРА, ПРИСВОЕНИЕ ЗВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ РЕКОРДОВ МРОО «Федерация русского жима»**

3.1. Открытый Международный турнир МРОО «Федерация русского жима» с возможностью полноценного участия спортсменов не только граждан Российской Федерации, но и из других стран.

3.2. Зачёт среди спортсменов личный, среди заявленных команд - командный.

**Сертифицированная судейская бригада МРОО ФРЖ позволяет регистрировать на этом турнире Рекорды Мира, Европы, России и Национальных рекорды других стран по русскому жиму, с возможностью присвоения званий «Мастер спорта по русскому жиму»; «Мастер спорта международного класса по русскому жиму»; «ЭЛИТА русского жима».**

### **4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет турнира «VII Чемпионат России по русскому жиму».

Непосредственное судейство возлагается на МРОО «Федерация русского жима».

Председатель Оргкомитета «VII Чемпионат России по русскому жиму» - Пивнов Владимир Петрович, судья 1 национальной категории.

Заместитель Председателя Оргкомитета «VII Чемпионат России по русскому жиму» - Безяев Алексей Сергеевич, судья 2 Национальной категории.

Главный судья соревнований - Лучков Андрей Юрьевич, Президент МРОО «Федерация русского жима», судья международной категории.

Председатель Организационно-технического комитета МРОО «Федерация русского жима» - Гальцов Андрей Павлович, судья международной категории, Заслуженный Тренер ФРЖ.

Заместитель главного судьи соревнований - Самсонов Алексей Иванович, судья международной категории.

Медицинское обеспечение оказывает ООО «СТОЛИЦА».

### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

5.1. Каждый участник добровольно соглашается выступать по Правилам МРОО «Федерация русского жима». Возможные риски о состоянии собственного здоровья в день соревнований принадлежат исключительно спортсменам.

5.2. Спортсмены соглашаются с проведением фото и видеосъёмки на турнире (техническая видеосъёмка на помосте обязательна), как в общественном месте.

5.3. Безопасность спортсмена во время выступления обеспечивают сертифицированное оборудование и страхующие ассистенты на помосте. Ответственность за квалификацию и действия страхующих ассистентов несёт главный судья соревнований и старший судья на каждом помосте.

5.4. Спортсмены младших возрастных номинаций (до 15 лет включительно) допускаются к участию **ТОЛЬКО** с официального письменного разрешения родителей (опекунов) и в присутствии близкого родственника или тренера.

5.5. Инструкция по технике безопасности и личной ответственности за собственное здоровье доводится до каждого участника соревнований под роспись при процедуре регистрации и взвешивании до начала соревнований.

5.6. Допуск спортсменов в дивизион «Спортсмены с ПОДА» (ПОДА - Поражение Опорно-Двигательного Аппарата) осуществляется только при наличии медицинского заключения о диагнозе (ксерокопия медицинского заключения сдаётся в Оргкомитет при регистрации). Спортсмены, у которых отсутствуют необходимые медицинские документы, и нет явных внешних признаков определяющих принадлежность к категории «Спортсмены с ПОДА», будут допущены к выступлению в номинациях «Мужчины» и «Женщины» согласно возрасту.

5.7. Ответственность за соблюдением условий допуска участников к соревнованиям и соблюдением регламента турнира несёт Судейская комиссия на процедуре регистрации и взвешивания, а также Оргкомитет турнира.

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

6.1. К участию допускаются спортсмены не моложе 6 лет, имеющие соответствующую подготовку, медицинский допуск врача, своевременно подавшие заявки установленной формы (Приложение).

6.2. Соревнования проводятся в Личном и в Командном зачёте по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима».

6.3. На контрольном взвешивании в день соревнований, участник обязан предъявить паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения.

6.4. Члены «ФРЖ» должны иметь при себе членский билет. Участники младше 16 лет разрешение от тренера или родителей (образец 1 или 2 указаны ниже).

6.5. Перед взвешиванием, участник заполняет анкету, согласно установленной формы. Участник полностью зарегистрированный до турнира получает подготовленную личную анкету в указанную номинацию. Для участия в дополнительной номинации необходимо будет заполнить ещё одну анкету.

6.6. Возможные риски о состоянии здоровья на день соревнований подлежат исключительно спортсменам.

## **7. ПРОГРАММА ТУРНИРА VII ЧЕМПИОНАТА РОССИИ (соревновательные дивизионы и номинации).**

**18 ноября 2017 года (суббота):**

Соревновательные дивизионы: «**Чёртова дюжина**»; «**Русская ТРОЙКА**» - Спортсмены с ПОДА, Мужчины и Женщины; а для спортсменов с ПОДА в этот же день и «**Классический русский жим**».

Взвешивание участников первого потока с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока после открытия турнира;

Открытие турнира в 11:00. Возможность проведения турнира одновременно на 4-х помостах.

**19 ноября 2017 года (воскресенье):**

Соревновательный дивизион «**Классический русский жим**» Мужчины и Женщины.

Взвешивание участников первого потока с 09:00 до 10:30.

Начало соревнований первого потока в 11:00.

Возможность проведения турнира одновременно на 4-х помостах.

## **8. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ**

**8.1. 18 ноября 2017 года (суббота):**

### **«Русская ТРОЙКА» (Русс.ТР.) МУЖЧИНЫ:**

1. Русс.ТР. Юноши (от 10 до 18 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
1. Русс.ТР. Юниоры (до 23 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
2. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. до 70,00 кг, абсолютный зачёт по КА;
3. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
4. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг, (по сумм/тоннажу);
5. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. от 90,01 до 100,00 кг, (по сумм/тоннажу);
6. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. от 100,01 до 110,00 кг, (по сумм/тоннажу);
7. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. от 110,01 до 120,00 кг, (по сумм/тоннажу);

8. Русс.ТР. Мужчины (открытая), вес/кат. свыше 120,01 кг, (по сумм/тоннажу);
9. Русс.ТР. М.Ветераны-1 (от 40 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
10. Русс.ТР. М.Ветераны-1 (от 40 лет и старше), вес/кат. от 80,01 до 100,00 кг, (по КА);
11. Русс.ТР. М.Ветераны-1 (от 40 лет и старше), вес/кат. свыше 100,01 кг, (по КА);
12. Русс.ТР. М.Ветераны-2 (от 50 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
13. Русс.ТР. М.Ветераны-2 (от 50 лет и старше), вес/кат. от 80,01 до 100,00 кг, (по КА);
14. Русс.ТР. М.Ветераны-2 (от 50 лет и старше), вес/кат. свыше 100,01 кг, (по КА);
15. Русс.ТР. М.Ветераны-3 (от 60 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
16. Русс.ТР. М.Ветераны-3 (от 60 лет и старше), вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
17. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
18. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 60,01 до 80,00 кг, (по КА);
19. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
20. Русс.ТР. М. «Спортсмены инвалиды» (1 и 2 группа), (по КА);

#### **«Русская ТРОЙКА» (Русс.ТР.) ЖЕНЩИНЫ:**

21. Русс.ТР. Ж. Девушки (от 10 до 18 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
22. Русс.ТР. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), (по КА);
23. Русс.ТР. Женщины (открытая), вес/кат. до 50,00 кг, (по сумм/тоннажу);
24. Русс.ТР. Женщины (открытая), вес/кат. от 50,01 до 60,00 кг, (по сумм/тоннажу);
25. Русс.ТР. Женщины (открытая), вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг, (по сумм/тоннажу);
26. Русс.ТР. Женщины (открытая), вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
27. Русс.ТР. Женщины (открытая), вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
28. Русс.ТР. Ж.Ветераны-1 (от 40 лет и старше), (по КА);
29. Русс.ТР. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
30. Русс.ТР. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 60,01 кг, (по КА);

#### **«Русская ТРОЙКА» (Русс.ТР.) Абсолютный зачёт МУЖЧИНЫ:**

31. Русс.ТР. Мужчины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;

#### **«Русская ТРОЙКА» (Русс.ТР.) Абсолютный зачёт ЖЕНЩИНЫ:**

32. Русс.ТР. Женщины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;

#### **«Чёртова Дюжина» (Ч.Дюж.)МУЖЧИНЫ:**

33. Ч.Дюж. Младшие юноши 1 (до 13 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
34. Ч.Дюж. Младшие юноши 2 (до 15 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
35. Ч.Дюж. Юноши (до 18 лет включит.), (по КА);
36. Ч.Дюж. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
37. Ч.Дюж. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
38. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. до 70,00 кг, (по КА);
39. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
40. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг, (по сумм/тоннажу);
41. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. от 90,01 до 100,00 кг, (по сумм/тоннажу);
42. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. от 100,01 до 110,00 кг, (по сумм/тоннажу);
43. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. от 110,01 до 120,00 кг, (по сумм/тоннажу);
44. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), вес/кат. свыше 120,01 кг, (по сумм/тоннажу);
45. Ч.Дюж. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
46. Ч.Дюж. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг, (по сумм/тоннажу);
47. Ч.Дюж. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес/кат. от 90,01 до 100,00 кг, (по сумм/тоннажу);
48. Ч.Дюж. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес/кат. свыше 100,01 кг, (по КА);
49. Ч.Дюж. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
50. Ч.Дюж. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг, (по сумм/тоннажу);
51. Ч.Дюж. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес/кат. свыше 90,00 кг, (по КА);
52. Ч.Дюж. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);

53. Ч.Дюж. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес/кат. от 80,01 до 90,00 кг, (по сумм/тоннажу);
54. Ч.Дюж. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес/кат. свыше 90,00 кг, (по КА);
55. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
56. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг, (по сумм/тоннажу);
57. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
58. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
59. Ч.Дюж. М. «Спортсмены инвалиды», (заболевания не ПОДА), (по КА);

**«Чёртова Дюжина» (Ч.Дюж.) ЖЕНЩИНЫ:**

60. Ч.Дюж. Младшие девушки (до 15 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
61. Ч.Дюж. Ж. Девушки (до 18 лет включительно), (по КА);
62. Ч.Дюж. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), (по КА);
63. Ч.Дюж. Женщины (открытая), вес/кат. до 50,00 кг, (по сумм/тоннажу);
64. Ч.Дюж. Женщины (открытая), вес/кат. от 50,01 до 60,00 кг, (по сумм/тоннажу);
65. Ч.Дюж. Женщины (открытая), вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг, (по сумм/тоннажу);
66. Ч.Дюж. Женщины (открытая), вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
67. Ч.Дюж. Женщины (открытая), вес/кат. свыше 80,01 кг (по сумм/тоннажу);
68. Ч.Дюж. Ж.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), (по КА);
69. Ч.Дюж. Ж. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
70. Ч.Дюж. Ж. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 60,01 кг, (по КА);

**«Чёртова Дюжина» (Ч.Дюж.) Абсолютный зачёт МУЖЧИНЫ:**

71. Ч.Дюж. Мужчины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;

**«Чёртова Дюжина» (Ч.Дюж.) Абсолютный зачёт ЖЕНЩИНЫ:**

72. Ч.Дюж. Женщины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;

**«Классический русский жим» (КРЖ) Спортсмены с ПОДА МУЖЧИНЫ:**

73. КРЖ. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 55 кг;
74. КРЖ. Мужчины «Спортсмены инвалиды» (заболевание не ПОДА), вес штанги 55 кг;
75. КРЖ. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 75 кг;
76. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше) «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 55 кг;

**«Классический русский жим» (КРЖ) Спортсмены с ПОДА ЖЕНЩИНЫ:**

77. КРЖ. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 35 кг.

**8.2. 19 ноября 2016 года (воскресенье): «Классический русский жим» (КРЖ):**  
**МУЖЧИНЫ:**

78. КРЖ. М. Дети-3 (до 11 лет включительно), вес штанги 20 кг (абсолютный зачёт);
79. КРЖ. Младшие юноши 1 (до 13 лет включительно), вес штанги 25 кг (абсолют/зачёт);
80. КРЖ. Младшие юноши 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 35 кг (абсолют/зачёт);
81. КРЖ. Юноши (до 18 лет включительно), вес штанги 45 кг (абсолют/зачёт);
82. КРЖ. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
83. КРЖ. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
84. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (собст/вес не более 75,00 кг);
85. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
86. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (собст/вес не более 95,00 кг);
87. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
88. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 100 кг (собст/вес не более 95,00 кг);
89. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 100 кг (абсолют/зачёт);
90. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 125 кг (абсолют/зачёт);
91. КРЖ. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг (абсолют/зачёт);
92. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 55 кг (собст/вес не более 75,00 кг);
93. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
94. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 75 кг (собст/вес не более 95,00 кг);
95. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);

96. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 100 кг (абсолют/зачёт);
97. КРЖ. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес штанги 55 кг (собст/вес не более 75,00 кг);
98. КРЖ. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
99. КРЖ. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес штанги 75 кг (собст/вес не более 95,00 кг);
100. КРЖ. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
101. КРЖ. М.Ветераны 2 (от 50 лет и старше), вес штанги 100 кг (абсолют/зачёт);
102. КРЖ. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес штанги 55 кг (собст/вес не более 75,00 кг);
103. КРЖ. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
104. КРЖ. М.Ветераны 3 (от 60 лет и старше), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
105. КРЖ. М.Ветераны 4 (от 70 лет и старше), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);

#### **ЖЕНЩИНЫ:**

106. КРЖ. Ж. Дети 3 (до 11 лет включительно), вес штанги 20 кг, (абсолют/зачёт);
107. КРЖ. Ж. Мл.Дев. 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 25 кг, (абсолют/зачёт);
108. КРЖ. Ж. Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);
109. КРЖ. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);
110. КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);
111. КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 45 кг, (абсолют/зачёт);
112. КРЖ. Женщины (открытая), вес штанги 55 кг, (абсолют/зачёт);
113. КРЖ. Ж.Ветераны 1 (от 40 лет и старше), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);

#### **«Жимовой марафон» (Жим.М.) МУЖЧИНЫ:**

114. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
115. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
116. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 100 кг (абсолют/зачёт);
117. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 125 кг (абсолют/зачёт);
118. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг (абсолют/зачёт);

#### **«Жимовой марафон» (Жим.М.) ЖЕНЩИНЫ:**

119. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 35 кг, Абсолютный зачёт по КА;
120. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 45 кг, Абсолютный зачёт по КА;
121. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 55 кг, Абсолютный зачёт по КА.

#### **«Русский жим в облегчённой экипировке» (РЖ.Обл/экип): МУЖЧИНЫ:**

122. РЖ.Обл/экип. М.Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 125 кг, абсолют/зачёт;
123. РЖ.Обл/экип. М.Ветераны (от 40 лет и старше), вес штанги 150 кг, абсолют/зачёт;
124. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг, абсолют/зачёт;
125. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 200 кг, абсолют/зачёт;
126. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 225 кг, абсолют/зачёт;

#### **«Русский жим в облегчённой экипировке» (РЖ.Обл/экип): ЖЕНЩИНЫ:**

127. РЖ.Обл/экип. Ж.Юниорки (до 23 лет включит.), вес штанги 55 кг, абсолютный зачёт;
128. РЖ.Обл/экип. Женщины (открытая), вес штанги 75 кг, абсолютный зачёт;

**ПРИМЕЧАНИЕ:** в дивизионе «Жимовой марафон» (Жим.М.) любая объявленная номинация является предварительной! Это отборочная номинация с отдельным награждением, но без дополнительных стартовых взносов!

**Стартовых взносов нет! Но, каждая номинация состоится ТОЛЬКО при условии наличия 6-ти участников номинации с указанным весом штанги (согласно Правилам ФРЖ) по результатам 1-го подхода КРЖ на указанном весе штанги. Дополнительно вводится следующее правило - по итогам 2-го подхода «Жимовой марафон» (Жим.М.) для продолжения борьбы за призовые места остаются ТОЛЬКО 4 участника!**

**Если более 4-х участников выполнили норматив МСМК и в 1-ом зачётном (КРЖ), и во 2-ом подходах «Жимовой марафон» (Жим.М.), то все они имеют право продолжить борьбу в 3-ем подходе.**

**ПРИМЕЧАНИЕ:** в каждый из дней турнира состоится внесоревновательная (без награждения) номинация «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» для попытки выполнения рекорда или норматива в любом соревновательном дивизионе МРОО ФРЖ. Так же, при выполнении норматива МСМК в дивизионе КРЖ спортсмен имеет право заявить (бесплатно) об участии в номинации «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» для выполнения норматива ЭЛИТА русского жима.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ и ПРИЗЁРОВ**

9.1. В личном первенстве за 1, 2 и 3 места в каждой соревновательной номинации победители и призёры награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. При дополнительном финансировании со стороны добровольных спонсоров будет награждение ценными призами.

9.2. **Командный зачёт** проводится по суммарному итогу двух дней турнира среди команд, которые подали официальные заявки (крайний срок) до начала выступления первой соревновательной номинации 18 ноября 2017 года. Дополнения по Командному зачёту будут опубликованы отдельно.

### **Дополнения КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ:**

Состав команды не более 15-ти номинантов. Номинант - это спортсмен, заявленный в указанную соревновательную номинацию согласно Положению о турнире.

Состав команды произвольный, формируется самими участниками команды. Ими же определяется капитан команды. Капитан команды является ответственным за поданную командную заявку по ФИО и выбранным (заявленным) соревновательным номинациям.

Каждый участник получает очки за занятое место в личном зачёте в указанных соревновательных номинациях, которые есть в Положении о турнире и являются ЗАЧЁТНЫМИ для командной борьбы. Из 15 результатов участников (номинантов) команды в зачёт выбираются только 12 лучших.

### **Не включаются в Командный зачёт следующие дивизионы и номинации:**

1. Русс.ТР. Юноши (от 10 до 18 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
2. Русс.ТР. Юниоры (до 23 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
3. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
4. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 60,01 до 80,00 кг, (по КА);
5. Русс.ТР. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
6. Русс.ТР. М. «Спортсмены инвалиды» (1 и 2 группа), (по КА);
7. Русс.ТР. Ж. Девушки (от 10 до 18 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
8. Русс.ТР. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), (по КА);
9. Русс.ТР. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
10. Русс.ТР. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 60,01 кг, (по КА);
11. Русс.ТР. Мужчины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;
12. Русс.ТР. Женщины (открытая), Абсолютный зачёт по КА;
13. Ч.Дюж. Младшие юноши 1 (до 13 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
14. Ч.Дюж. Младшие юноши 2 (до 15 лет включит.), абсолютный зачёт по КА;
15. Ч.Дюж. Юноши (до 18 лет включит.), (по КА);
16. Ч.Дюж. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. до 80,00 кг, (по КА);
17. Ч.Дюж. Юниоры (до 23 лет включит.), вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
18. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
19. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 60,01 до 70,00 кг, (по сумм/тоннажу);
20. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. от 70,01 до 80,00 кг, (по сумм/тоннажу);
21. Ч.Дюж. М. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 80,01 кг, (по КА);
22. Ч.Дюж. М. «Спортсмены инвалиды», (заболевания не ПОДА), (по КА);
23. Ч.Дюж. Младшие девушки (до 15 лет включительно), абсолютный зачёт по КА;
24. Ч.Дюж. Ж. Девушки (до 18 лет включительно), (по КА);
25. Ч.Дюж. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), (по КА);
26. Ч.Дюж. Ж. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. до 60,00 кг, (по КА);
27. Ч.Дюж. Ж. «Спортсмены с ПОДА», вес/кат. свыше 60,01 кг, (по КА);

28. Ч.Дюж. Абсолютный зачёт по КА - Мужчины (открытая);
29. Ч.Дюж. Абсолютный зачёт по КА - Женщины (открытая);
30. КРЖ. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 55 кг;
31. КРЖ. Мужчины «Спортсмены инвалиды» (заболевание не ПОДА), вес штанги 55 кг;
32. КРЖ. Мужчины «Спортсмены с ПОДА» (общий зачёт), вес штанги 75 кг;
33. КРЖ. М.Ветераны 1 (от 40 лет и старше) «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 55 кг;
34. КРЖ. Женщины «Спортсмены с ПОДА», вес штанги 35 кг.
35. КРЖ. М. Дети-3 (до 11 лет включительно), вес штанги 20 кг (абсолютный зачёт);
36. КРЖ. Младшие юноши 1 (до 13 лет включительно), вес штанги 25 кг (абсолют/зачёт);
37. КРЖ. Младшие юноши 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 35 кг (абсолют/зачёт);
38. КРЖ. Юноши (до 18 лет включительно), вес штанги 45 кг (абсолют/зачёт);
39. КРЖ. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
40. КРЖ. Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
41. КРЖ. М.Ветераны 4 (от 70 лет и старше), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
42. КРЖ. Ж. Дети 3 (до 11 лет включительно), вес штанги 20 кг, (абсолют/зачёт);
43. КРЖ. Ж. Мл.Дев. 2 (до 15 лет включительно), вес штанги 25 кг, (абсолют/зачёт);
44. КРЖ. Ж. Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);
45. КРЖ. Ж. Юниорки (до 23 лет включительно), вес штанги 35 кг, (абсолют/зачёт);
46. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 55 кг (абсолют/зачёт);
47. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 75 кг (абсолют/зачёт);
48. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 100 кг (абсолют/зачёт);
49. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 125 кг (абсолют/зачёт);
50. Жим.М. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг (абсолют/зачёт);
51. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 35 кг, Абсолютный зачёт по КА;
52. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 45 кг, Абсолютный зачёт по КА;
53. Жим.М. Женщины (открытая), вес штанги 55 кг, Абсолютный зачёт по КА;
54. РЖ.Обл/экип. М.Юниоры (до 23 лет включительно), вес штанги 125 кг, абсолют/зачёт;
55. РЖ.Обл/экип. М.Ветераны (от 40 лет и старше), вес штанги 150 кг, абсолют/зачёт;
56. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 150 кг, абсолют/зачёт;
57. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 200 кг, абсолют/зачёт;
58. РЖ.Обл/экип. Мужчины (открытая), вес штанги 225 кг, абсолют/зачёт;
59. РЖ.Обл/экип. Ж.Юниорки (до 23 лет включит.), вес штанги 55 кг, абсолютный зачёт;
60. РЖ.Обл/экип. Женщины (открытая), вес штанги 75 кг, абсолютный зачёт.

9.3. Для определения результатов командного зачёта суммируются очки каждого номинанта команды, указанного в Командной заявке в определённой соревновательной номинации по дивизионам за занятое место в личном зачёте:

<b>1 место - 12 очков;</b>	<b>6 место - 6 очков;</b>
<b>2 место - 10 очков;</b>	<b>7 место - 5 очков;</b>
<b>3 место - 9 очков;</b>	<b>8 место - 4 очка;</b>
<b>4 место - 8 очков;</b>	<b>9 место - 3 очка;</b>
<b>5 место - 7 очков;</b>	<b>10 место - 2 очка.</b>

Все участники соревнований, занявшие места ниже 10-го получают одно очко для командного зачёта.

9.4. Команда с наибольшей суммой очков за два дня становится победительницей.

9.5. В случае равного количества очков у двух или более команд, наивысшее место занимает команда, у которой больше первых мест. Если и в этом случае показатели одинаковые, то наивысшее место занимает команда с большим общим тоннажем.

9.6. Количество зачётных членов команды (номинантов) определено не более 15 номинантов для одной команды на каждый день турнира. Из 15 результатов участников (номинантов) команды в зачёт выбираются только 12 лучших в этот день турнира. На



следующий день состав команды может комплектоваться другими номинантами, но снова не более 15 номинантов.

9.7. В командном зачёте первые три призовых места награждаются Кубками и дипломами.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Организаторы соревнования (Оргкомитет) берут на себя расходы по приобретению эксклюзивных призов, медалей, кубков, аренде и доставке спортивного оборудования, рекламе в СМИ, оплате судейства, мед. работников и предоставление помещения для проведения VII Чемпионата России по русскому жиму.

## 11. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Предварительные заявки подаются до **02 ноября 2017 года** на электронные адреса: [30811@atcm.ru](mailto:30811@atcm.ru), [al6565@mail.ru](mailto:al6565@mail.ru).

**Заявка:** ФИО; полная дата рождения (число, месяц, год); выбранная соревновательная номинация, например: «Классический русский жим, мужчины, вес штанги 55 кг, с допуском по собственному весу до 75,00 кг»; номер членского билета.

При себе иметь паспорт или удостоверение личности с фотографией и датой рождения, члены МРОО ФРЖ - удостоверение и листок оплаты ежегодных взносов (подтверждение по электронной учётной записи).

*Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки нужно отследить попадание ее в номинацию.*

Предварительный список спортсменов по соревновательным номинациям публикуется на сайте [www.rusgym.ru](http://www.rusgym.ru) в разделе форум тема о турнире. Также полная информация о турнире и зарегистрированных предварительных заявках в профильной группе о 7-ом Чемпионате России по русскому жиму на сайте «ВКонтакте» [vk.com/club152329037](https://vk.com/club152329037).

### **ВНИМАНИЕ!**

#### **РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ЧАСТИ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ:**

Всё участники турнира, своевременно подавшие заявку, обязаны в срок до 02 ноября 2017 г. включительно, перевести часть стартового взноса в размере от 300 до 500 руб. (см. пункт 12. Стартовые взносы) на карту Сбербанк Visa 4276 3801 0976 2844. На имя Евгений Дмитриевны.

**Сканированный документ о проплате (чек) вышлите на e-mail: [al6565@mail.ru](mailto:al6565@mail.ru) с комментариями - ФИО участника и возраст.**

Один участник не зависимо от количества его персональных заявок по соревновательным номинациям оплачивает предварительно один предварительный сбор на указанный номер!

Оплата производится на каждого человека отдельно, после присланной заявки с указанием личных данных на указанный адрес Е-майл: [al6565@mail.ru](mailto:al6565@mail.ru)  
Командные оплаты не принимаются!

Производить оплату предварительного сбора можно одним из трех возможных способов:

- через операциониста в отделении Сбербанка;
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка;
- для владельцев карт Сбербанка через систему Сбербанк Онлайн, находящуюся в отделении Сбербанка.

Оплата посредством Сбербанк Онлайн **с компьютера** запрещена и будет считаться недействительной!

Факт поступления предварительной оплаты части стартового взноса участника подтверждается секретарём Оргкомитета при регистрации предварительных заявок и после

поступлении оплаты в регулярно публикуемых списках участников на указанных выше сайтах.

В случае спорных моментов можно подтвердить факт оплаты при регистрации и взвешивании наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции неподтверждённое заранее секретарём турнира заявление об оплате считается недействительной. Просьба удостовериться о своей полной регистрации как участника до начала турнира в группе "ВКонтакте" и по электронному адресу Email: [al6565@mail.ru](mailto:al6565@mail.ru) Лучков Андрей Юрьевич.

Добровольный стартовый взнос, вносимый спортсменом заранее, предназначается для погашения единовременных расходов, связанных с проведением турнира.

После 02 ноября 2017 г. предварительная оплата части стартового взноса не переводится, так как начинается составление предварительного регламента по уже указанным заявкам. Прибывшие на турнир зарегистрированные участники оплачивают лишь оставшуюся часть добровольного стартового взноса. На каждого зарегистрированного участника будет составлена именная заявка и напечатан личный Сертификат участника.

**Предварительная сумма оплаты части стартовых взносов не возвращается в случае неучастия спортсмена в турнире по причинам независящим от Оргкомитета.**

В случае, когда участник, подал заявку, но не оплатил предварительный сбор до указанного срока - он будет облагаться штрафом в размере 500 руб. на процедуре регистрации и взвешивания.

Участники, не подавшие предварительные заявки и не оплатившие часть стартового взноса до указанного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 руб.

**Последний срок приёма предварительных заявок 02 ноября 2017 г. включительно.**

## 12. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Все виды взносов, сборов и штрафов, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и вносятся добровольно.

**Примечание: к соревнованиям «VII Чемпионат России по русскому жиму» допускаются только участники - действительные члены МРОО «ФРЖ».**

**Предварительные заявки обязательны!**

1. Дети (до 11 лет включительно); Младшие юноши (М), Младшие девушки (Ж) (до 15 лет включительно) – 300 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **300 руб**).
1. Юноши (М); Девушки (Ж) (до 18 лет включительно) – 700 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **500 руб**).
2. Юниоры (М); Юниорки (Ж) (до 23 лет включительно) – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **500 руб**).
3. Мужчины; Женщины – 2000 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **500 руб**).
4. Ветераны-1 (от 40 лет и старше); Ветераны-2 (от 50 лет и старше) – 1500 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **500 руб**).
5. Ветераны-3 (от 60 лет и старше) – 1000 р. одна номинация в один соревновательный день (обязательный предварительный платёж - **500 руб**).
6. Ветераны-4 (старше 70 лет) – бесплатно одна номинация в один соревновательный день (**без обязательной предварительной оплаты**).
7. Элита русского жима – бесплатно одна номинация в один соревновательный день (**без обязательной предварительной оплаты**) - подтверждающие документы обязательны.
8. Инвалиды с ПОДА и инвалиды других заболеваний 1 и 2 групп – бесплатно две номинации в один соревновательный день (**без обязательной предварительной оплаты**) - подтверждающие документы обязательны.
9. Ветераны боевых действий - бесплатно одна номинация в один соревновательный день (**без обязательной предварительной оплаты**) - подтверждающие документы обязательны.

10. Непосредственное выступление второй раз (и более) в один день (вторая номинация и более) для всех – 1000 р. за каждую номинацию в один соревновательный день (без обязательной предварительной оплаты).
11. ПЕРЕЗАЧЁТ (без непосредственного выступления) – 2000 р. (без обязательной предварительной оплаты).
12. «ВЕЧЕР РЕКОРДОВ» - 800 р. (в случае единственного выступления в этой номинации обязательный предварительный платёж - 500 руб).

*Юноши и девушки до 16 лет для участия в турнире обязаны предоставить медицинскую справку с разрешением об участии в спортивном мероприятии и выступать на помосте в присутствии ответственного лица старше 18 лет (тренера, родителя, капитана команды).*

**Примечание:**

В члены МРОО «ФРЖ» можно вступить до соревнований по электронной почте: [AL6565@mail.ru](mailto:AL6565@mail.ru) Для этого необходимо написать письмо на указанный адрес:  
- Прикрепить цифровые фотографии «на документы» в хорошем разрешении не менее 600 пикселей, заполнить добровольное заявление (образец в Положении - Приложение №2) и ксерокопию паспорта (две страницы);

- Произвести оплату на присланный номер банковской карты и прикрепить скан чека об оплате. Размер вступительных взносов с января 2017 г. - 400 рублей за удостоверение МРОО «ФРЖ» (для всех групп) и 900 рублей на ежегодный членский взнос за 2017 год в МРОО «ФРЖ» (освобождаются все спортсмены до 15 лет включительно; спортсмены с ПОДА и инвалиды 1-2 группы).

**Впервые вступающие** в члены МРОО ФРЖ на этом турнире получают право зачисления ежегодных взносов в размере 900 росс.руб. сразу за 2017 и 2018 календарный год.

По итогам предварительных заявок после установленной даты 02 ноября 2017 года возможны отмены соревновательных номинаций, в которых не будут предварительно заявлены участники!

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**



**Разрешение от родителей (опекунов)  
несовершеннолетних спортсменов для участия в турнире  
«VII Чемпионат России по русскому жиму» МРОО «Федерация русского жима».**

Я, \_\_\_\_\_,  
адрес \_\_\_\_\_,

Фамилия, имя, отчество  
фактического проживания и номер мобильного телефона:

разрешаю моему(-ей) сыну/дочери

\_\_\_\_\_ (ненужное зачеркнуть)

\_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество

полная дата рождения: \_\_\_\_\_ (ксерокопия Свидетельства о рождении или паспорта прилагается) участвовать 18 и 19 ноября 2017 г. в турнире «VII Чемпионат России по русскому жиму» по адресу: Россия, Московская обл., г.Наро-Фоминск, ул.Парк Воровского, д.14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА», в возрастной номинации до 18 лет включительно в сопровождении тренера.

Прошу Оргкомитет турнира допустить моего ребенка до участия в соревнованиях в соответствии с его возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

**Расписка тренера, подтверждающая подготовку  
несовершеннолетнего спортсмена к турниру.**

Я, \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество

тренер спортивного клуба:

расположенного по адресу: \_\_\_\_\_

подтверждаю, что спортсмен:

\_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество

подготовлен для участия в турнире «VII Чемпионат России по русскому жиму» по адресу: Россия, Московская обл., г.Наро-Фоминск, ул.Парк Воровского, д.14, Культурно-спортивный комплекс «НАРА», для выступления в возрастной номинации до 18 лет включительно в соответствии с его возрастом.

С Положением о соревнованиях ознакомлен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

заполняется после обработки заявления Секретарем МРОО «ФРЖ»	Номер выданного членского билета МРОО «ФРЖ»		Дата выдачи	
-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	--	-------------	--

### **ДОБРОВОЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ:**

В Президиум Межрегиональной общественной организации «Федерация русского жима»:


паспорт серия: \_\_\_\_\_ номер: \_\_\_\_\_,

кем и когда выдан: \_\_\_\_\_

код подразделения \_\_\_\_\_



Прошу принять меня в члены Межрегиональной общественной организации «Федерация русского жима».

С уставом организации, размерами и порядком уплаты вступительных и ежегодных взносов ознакомлен и согласен.

Дата Рождения:

--	--	--	--	--	--	--	--

число, месяц, год

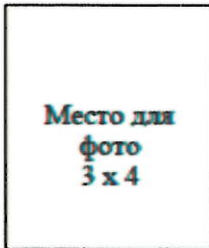
Страна \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Область \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Улица, дом, квартира: \_\_\_\_\_



Телефон контактный \_\_\_\_\_

Вступительный взнос – 400 рублей.  
Сумма взноса за текущий календарный год - 900 руб.

Подпись ответ. лица МРОО «ФРЖ» \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Личная подпись заявителя \_\_\_\_\_

